

★世界の料理テーマ「トルコ」★

～今日のこんだて～

- ・トルコ風ピラウ
- ・牛乳
- ・チキンケバブ
- ・大豆のトマトスープ
- ・カバックタウルス



※トルコ料理では豆もよく使われます。
今日はスープに「大豆」を使っています。
※デザート「カバックタウルス」は「かぼ
ちのキャラメル煮」のことです！



トルコ風ピラウ

ピラフのこと。トルコでは
シンプルなバターライス
が一般的です。

チキンケバブ

とり肉を串刺しにして焼いた
料理。羊や牛の肉を使うこ
ともあります。

